



Αμαλιάδα 29 Σεπτεμβρίου 2020  
Αρ. Πρωτ: 167

ΠΡΟΣ: **Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας  
Εκπαίδευσης**

Υπόψη: κου. Νικόλαου Κλάδη

ΚΟΙΝ: - Σχολικές μονάδες Πρωτοβάθμιας  
Εκπαίδευσης Ηλείας  
-Τμήμα σχολικών δραστηριοτήτων

**Θέμα: «Ενημέρωση για τα προγράμματα που θα υλοποιηθούν από το Κέντρο Πρόληψης καθώς και για τη συνεργασία με τις σχολικές μονάδες»**

Το Κέντρο Πρόληψης των εξαρτήσεων και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας Π.Ε. Ηλείας «Παρεμβάσεις» είναι φορέας που λειτουργεί από το 1998, υπό την εποπτεία του Υπουργείου Υγείας και του ΟΚΑΝΑ. Βάσει του άρθρου 61 του Ν. 3459/2006 όπως συμπληρώθηκε από το Ν.3966/2011 και του άρθρου 60 του Ν. 4139/2013 είναι εγκεκριμένος φορέας για την υλοποίηση προγραμμάτων πρόληψης στα πλαίσια του Εθνικού σχεδίου Δράσης.

Σύμφωνα με το ΦΕΚ Β/434/17-03-2011 το Κέντρο Πρόληψης είναι εγκεκριμένος φορέας υλοποίησης προγραμμάτων πρόληψης των εξαρτήσεων και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας στα σχολεία Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης. Υλοποιεί προγράμματα που απευθύνονται σε παιδιά και εφήβους με στόχο την ενίσχυση των προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων τους καθώς και στους σημαντικούς γι' αυτά ενήλικες – γονείς και εκπαιδευτικούς, με στόχο την υποστήριξή τους στον γονεϊκό και παιδαγωγικό τους ρόλο αντίστοιχα.

Στα πλαίσια της πολυετούς και γόνιμης συνεργασίας με την επιστολή αυτή θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για τα προγράμματα που σχεδιάζονται από το Κέντρο πρόληψης στην τρέχουσα σχολική χρονιά καθώς και για τους νέους τρόπους συνεργασίας με τις σχολικές μονάδες, λόγω των έκτακτων συνθηκών προκειμένου να ενημερώνονται έγκαιρα οι άμεσοι ενδιαφερόμενοι (γονείς, παιδιά) για τις δράσεις που θα υλοποιηθούν.

Τα προγράμματα του Κέντρου πρόληψης αφορούν σε:

**- Προγράμματα για την οικογένεια**

Πρόκειται για παρεμβάσεις ευαισθητοποίησης (μικρού αριθμού συναντήσεων) καθώς και για ομάδες γονέων (7-10 συναντήσεις), από την προσχολική έως και την εφηβική ηλικία, που στοχεύουν να ευαισθητοποιήσουν και να υποστηρίξουν τον γονέα σε θέματα που αφορούν στην ψυχοκοινωνική υγεία, στην επικοινωνία, σε θέματα διαχείρισης συμπεριφορών των παιδιών ώστε να ενδυναμωθεί η σχέση γονέα -παιδιού.

**- Προγράμματα για παιδιά Β', Ε' και ΣΤ' τάξης και για εφήβους**

Πρόκειται για εργαστήρια ευαισθητοποίησης καθώς και ομάδες μεγαλύτερης διάρκειας που στοχεύουν στην ενίσχυση των προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων τους όπως είναι η συνεργασία, η επικοινωνία, η αυτοεκτίμηση, η διαχείριση των συναισθημάτων, η λήψη αποφάσεων, ως προστατευτικό παράγοντα στις όποιες προκλήσεις. Τα προγράμματα υλοποιούνται εκτός σχολικού προγράμματος.

**- Σεμινάρια σε εκπαιδευτικούς Π/θμιας και Δ/θμιας εκπαίδευσης**

Στοχεύουν στην ευαισθητοποίηση των εκπαιδευτικών σε θέματα ψυχοκοινωνικής υγείας, δυναμικής της ομάδας - τάξης, εκπαίδευσης στα εκπαιδευτικά εγχειρίδια προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας του Κέντρου πρόληψης.

Η επιστημονική ομάδα του Κέντρου Πρόληψης Ηλείας αξιοποιώντας την πολυετή εμπειρία από την υλοποίηση των προγραμμάτων σε παιδιά και εφήβους έχει δημιουργήσει τρία εκπαιδευτικά υλικά ενίσχυσης των προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων των παιδιών και των εφήβων, τα οποία είναι σε διαδικασία έγκρισης από το ΙΕΠ. Το εγχειρίδιο «ΕΛΑ ΝΑ ΠΕΤΑΞΟΥΜΕ ΜΑΖΙ ΣΤΗ ΧΩΡΑ ΤΟΥ ΕΑΥΤΟΥ» αφορά σε μαθητές Β' δημοτικού (1<sup>η</sup> έγκριση ΙΕΠ για το έτος 2019-2020), και για τα εργαστήρια Δεξιοτήτων έχει ήδη εγκριθεί το εγχειρίδιο «Ο ΚΟΣΜΟΣ ΑΝΑΠΟΔΑ» που απευθύνεται σε μαθητές Ε' και ΣΤ' τάξης και το εγχειρίδιο «ΌΛΑ ΕΙΝΑΙ ΔΡΟΜΟΣ» το οποίο απευθύνεται σε μαθητές Γυμνασίου.

**- Υποστήριξη των σχολικών μονάδων του νομού τα οποία θα εφαρμόσουν πιλοτικά τα «Εργαστήρια Δεξιοτήτων».**

Η επιστημονική ομάδα του Κέντρου Πρόληψης μπορεί να συνεργαστεί με τις σχολικές μονάδες για την υποστήριξη των εκπαιδευτικών είτε ως προς την εφαρμογή των εκπαιδευτικών υλικών και τη βιωματική μέθοδο (προσαρμοσμένη στις νέες συνθήκες κοινωνικής αποστασιοποίησης), είτε υλοποιώντας προσαρμοσμένες δράσεις και ενότητες αυτών ή άλλων εγκεκριμένων εγχειριδίων στους ίδιους τους μαθητές.

**Ανταπόκριση σε αιτήματα σχολικών μονάδων και συλλόγων γονέων**

Στα πλαίσια της συνεργασίας με τη σχολική κοινότητα – εκπαιδευτικούς και συλλόγους γονέων το Κέντρο Πρόληψης ανταποκρίνεται σε αιτήματα για οργάνωση παρεμβάσεων ευαισθητοποίησης ή ομάδες εκπαίδευσης μεγαλύτερης διάρκειας σε παιδιά, εφήβους, γονείς, εκπαιδευτικούς σε θέματα ψυχοκοινωνικής υγείας.

**Υπηρεσία Ατομικής συμβουλευτικής**

Στο Κέντρο Πρόληψης λειτουργεί υπηρεσία ατομικής συμβουλευτικής όπου μπορούν ν' απευθύνονται ενήλικες - γονείς και εκπαιδευτικοί για συμβουλευτική υποστήριξη σε θέματα επικοινωνίας, συμπεριφορών και σχέσεων που αναδύονται στο οικογενειακό και σχολικό πλαίσιο καθώς και για θέματα εξαρτήσεων.

Όλα τα παραπάνω προγράμματα υλοποιούνται χωρίς οικονομική επιβάρυνση και με σεβασμό στις ανάγκες όσων απευθύνονται στο Κέντρο και στο απόρρητο των πληροφοριών.

Λαμβάνοντας όλα τα προβλεπόμενα μέτρα προστασίας της δημόσιας υγείας οι δράσεις θα υλοποιηθούν δια ζώσης - ανά δήμο αλλά και διαδικτυακά. Δεδομένου ότι δεν μπορεί να δοθεί έντυπο ενημερωτικό υλικό σε μαθητές και γονείς για την

